

ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI

Settimane 2019

1 gennaio (cena) – 5 gennaio (pranzo)

Esercizi spirituali personalmente guidati

Guide: p. Francesco Ghidini
e p. Massimo Tozzo sj
Luogo: Casa Spiritualità Missionari Oblati di Rho (MI)
Iscrizione: segreteria@oblatirho.it

24 marzo (cena) – 30 marzo (pranzo)

Esercizi spirituali personalmente guidati

Guide: p. Massimo Tozzo sj ed équipe
Luogo: Cerro di Laveno (VA)
Iscrizione: cis.novest@gesuiti.it

31 marzo (cena) – 5 aprile (pranzo)

Diventare discepoli di Gesù il Signore

Guida: p. Mario Danieli sj
Luogo: Oasi di Erba (CO)
Iscrizione: oasi@oasidierba.it (031.641548)

28 aprile (sera) – 5 maggio (mattina)

Lettura orante del Padre Nostro

Guide: sr. Gabriella Mian AdGB e coniugi Zivoli
Luogo: "Casa incontri cristiani", Capiago (CO)
Iscrizione: tel. 031.460484
capiago.dehoniani@gmail.com

12 maggio (cena) – 18 maggio (pranzo)

Rendimi la gioia di essere salvato

Corso di esercizi spirituali per tutti
Guide: p. Francesco Ghidini e p. Mario Danieli sj
Luogo: Casa Spiritualità Missionari Oblati di Rho (MI)
Iscrizione: segreteria@oblatirho.it

8 giugno – 16 giugno

Padre perdona loro, non sanno quello che fanno (Lc 23,34)

Corso aperto a tutti, esercizi semi-guidati, di gruppo con colloquio giornaliero
Guida: p. Pier Luigi Zanrosso sj
Luogo: Ghirla - Valganna (VA) Romitaggio della Pace, tenuto dalle suore di Maria Bambina
Referente: sr. Angelica, tel. 0332.716112
rombambina@suoredimariabambina.org

7 luglio (cena) – 13 luglio (pranzo)

Tenendo fisso lo sguardo su Gesù (Eb 12,2)

Corso di esercizi spirituali per tutti
Guida: p. Massimo Tozzo sj e sr. Enrica Bonino
Luogo: Oasi di Erba (CO)
Iscrizione: oasi@oasidierba.it (031.641548)

17 agosto (sera) – 24 agosto (pranzo)

Esercizi spirituali personalmente guidati

Guide: sr. Maria Paola Ajello, don Carlo Nava
Luogo: pp. Somaschi, Somasca di Vercurago (LC)
Iscrizione: tempispiritobg@gmail.com

6 settembre (cena) – 13 settembre (pranzo)

Esercizi spirituali personalmente guidati

Guide: p. Massimo Tozzo sj e Suore del Cenacolo
Luogo: Casa Suore del Cenacolo (TO)
Iscrizione: casa.spiritualita@suoredelcenacolo.it (011.819.54.45)

14 ottobre (sera) – 21 ottobre (mattina)

Lettura orante del Padre Nostro

Guide: sr. Gabriella Mian AdGB e coniugi Zivoli
Luogo: Centro di spiritualità "Casa incontri cristiani", Capiago (CO), tel. 031.460484
capiago.dehoniani@gmail.com

3 novembre (sera) – 10 novembre (mattina)

Il linguaggio delle parabole

Guide: sr. Gabriella Mian AdGB e coniugi Zivoli
Luogo: Centro di spiritualità "Casa incontri cristiani", Capiago (CO), tel. 031.460484
capiago.dehoniani@gmail.com

MESE IGNAZIANO

8 agosto – 7 settembre 2019

Guide: sr. Gabriella Mian AdGB, don Cesare Curcio ed équipe
Luogo: Centro di spiritualità "Casa incontri cristiani", Capiago (CO) tel. 031.460484
capiago.dehoniani@gmail.com

ESERCIZI PERSONALMENTE GUIDATI

Programma il tuo periodo...

Presso la Casa delle religiose delle Suore Ausiliatrici di Bergamo, è possibile in qualsiasi periodo dell'anno, previo accordo con la casa, fare gli esercizi spirituali personalmente guidati.

Info: sr. Maria Paola Ajello,
mpaola.aiello@yahoo.it

ESERCIZI NELLA VITA ORDINARIA (EVO)

(è necessario iscriversi entro fine settembre)

Attraverso il libretto degli esercizi spirituali di s. Ignazio di Loyola si propone un itinerario per imparare a pregare, conoscere Gesù e mettere ordine nella propria vita.

Info: periodo (ottobre-maggio). Per partecipare al percorso si richiede un colloquio previo con la guida.

MILANO pp. gesuiti in san Fedele; p. Massimo Tozzo sj: cis.novest@gesuiti.it

BERGAMO Comunità Preti del Sacro Cuore; don Carlo Nava: tempispiritobg@gmail.com

RHO (MI) presso Padri Oblati; p. Francesco Ghidini: donfrancescoghidini@gmail.com

Proposta Evo giovani a **CASSANO MAGNAGO (VA)**, p. Francesco Ghidini: donfrancescoghidini@gmail.com

WEEKEND PER COPPIE/FAMIGLIE 2018

12 ottobre (cena) – 14 ottobre (pranzo)

*Venire al Mondo. Consapevoli
nel nascere e altrettanto nel rinascere*

Luogo: Santuario s. Antonio in Boves (CN)
Info: 0171380906, santantonioboves@gmail.com

7 dicembre (cena) – 9 dicembre (pranzo)

*Scegliersi per riscegliersi,
fondamenti sul discernimento plurale*

Luogo: Santuario s. Antonio in Boves (CN)
Info: 0171380906, santantonioboves@gmail.com

Per corsi 2019 visita: www.santantonioboves.it

GIORNATE DI RITIRO PER TUTTI

Milano, Chiesa di San Fedele, ore 15.00-18.00

sabato 15 settembre 2018
sabato 15 dicembre 2018
sabato 13 aprile 2019

Info: parrocchiasanfedele.gesuiti.it

APPROCCIO ALLA SPIRITUALITÀ IGNAZIANA

6 dicembre (cena) – 9 dic. (pranzo) 2018

*Rotte di navigazione interiore, un itinerario interiore
attraverso l'impiego di tecniche di partecipazione
attiva e preghiera ignaziana*

Guida: Maria Grazia e Vincenzo Quadrato
Luogo: Oasi di Erba (CO)
Iscrizione: oasi@oasidierba.it (031.641548)

1 febbraio (cena) – 3 febbraio (pomeriggio) 2019

*Ignazio maestro di vita spirituale
Lettura guidata dell'autobiografia. Le giornate, sono
modulate dall'impiego di tecniche di partecipazione
attiva, condivisione e commento del testo*

Guida: Maria Grazia e Vincenzo Quadrato,
p. Massimo Tozzo sj
Luogo: Oasi di Erba (CO)
Iscrizione: oasi@oasidierba.it (031.641548)

PIEMONTE-LIGURIA 2018

PIEMONTE

26 agosto – 1 settembre 2018

*Alla fonte della nostra gioia. Percorso
sulla quarta settimana ignaziana*

Guida: p. Lorenzo M. Gilardi sj
Luogo: Villa Speranza, San Mauro Torinese (TO)
Info: www.amicipadrepicco.it

2 settembre – 8 settembre 2018

*Le dinamiche spirituali nel momento
della sofferenza*

Esercizi spirituali per sacerdoti e diaconi
Guida: p. Lorenzo M. Gilardi sj
Luogo: Monastero della Visitazione, Pinerolo (TO)
Info: www.amicipadrepicco.it

31 ottobre – 4 novembre 2018

*Vivere una storia costruttiva
Esercizi per fidanzati, in preparazione
al matrimonio sacramentale*

Guida: p. Lorenzo M. Gilardi sj
Luogo: Villa Speranza, San Mauro Torinese (TO)
Info: www.amicipadrepicco.it

6 dicembre – 9 dicembre 2018

Siate santi

Guida: p. Gian Franco Donnini sj, p. Mario Urilli sj,
p. Gigi Manino sj
Luogo: S. Pietro del Gallo (CN)
Iscrizione: 3339647686

LIGURIA

27 settembre – 30 settembre 2018

Siate santi

Guida: p. Gian Franco Donnini sj, p. Mario Urilli sj,
p. Gigi Manino sj
Luogo: Bocca di Magra (SP)
Iscrizione: 3339647686



Proposte Spiritualità Ignaziana
2018-2019

CENTRO
IGNAZIANO
DI SPIRITUALITÀ
(CIS)

LOMBARDIA PIEMONTE LIGURIA

Esercizi Spirituali Ignaziani

Mese Ignaziano

Esercizi personalmente guidati

Esercizi nella Vita Quotidiana

Esercizi per coppie/famiglie

Giornate di ritiro

Spiritualità ignaziana

Contatti

CIS NORD OVEST
cis.novest@gesuiti.it
<http://cis.gesuiti.it>
Coordinatore CIS Nord Ovest
P. Massimo Tozzo sj